

GUÍA DE CIENCIAS NATURALES

MARTES 19/10/2021

Objetivo: Reconocer y comunicar los efectos del consumo excesivo de alcohol en el cuerpo humano.



4° AÑOS BÁSICOS
PROF: ANDREA INOSTROZA
VERÓNICA SEPÚLVEDA

¿Qué es el alcohol?

ESCRIBE LA INFORMACIÓN EN TU CUADERNO

De manera muy simple, el alcohol es una **droga**, pues altera la conducta de las personas y genera dependencia.



¿Qué tipos de alcohol hay?

ESCRIBE EN TU CUADERNO



VINO



CHAMPAGNE



CERVEZA

¿Quién puede tomar alcohol?

La ley dice que solo los adultos mayores de 18 años pueden ingerir alcohol. Los menores de 18 años **NO PUEDEN** tomar alcohol. Si lo hacen, están **INFRINGIENDO LA LEY.**

MENCIONA LAS IMÁGENES EN QUE HAYA CONSUMO RESPONSABLE DEL ALCOHOL.



¿Qué efectos tiene el alcohol en la persona que lo toma?

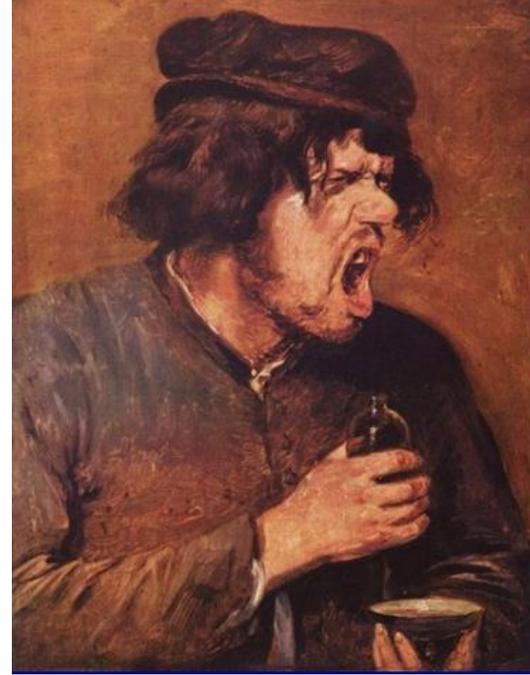
Altera el estado de ánimo



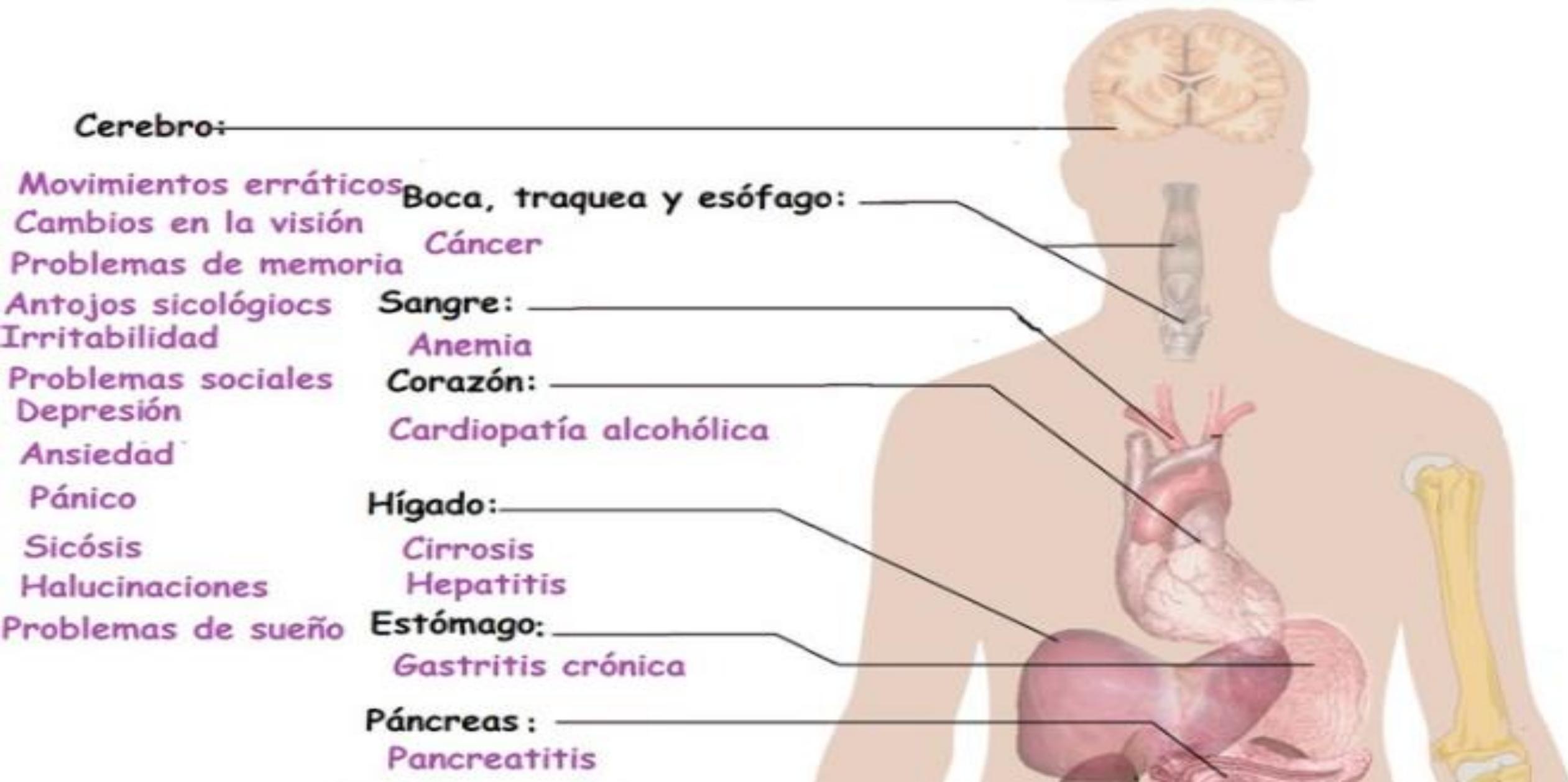
Altera la conducta



Daña muchos órganos del cuerpo



Efectos a largo plazo del consumo de ALCOHOL



ESCRIBE EL ORGANIZADOR GRÁFICO EN TU CUADERNO

Sustancias nocivas para el cuerpo



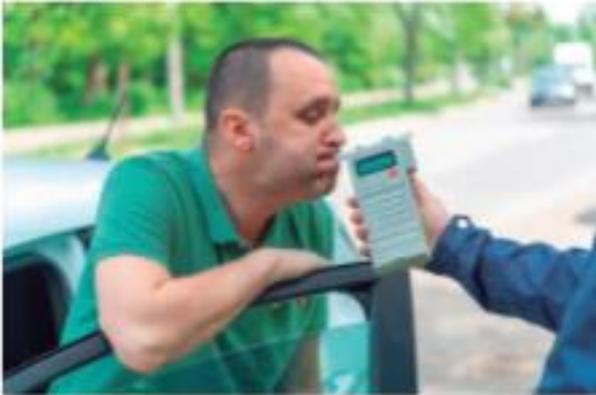
ACTIVIDAD: LEE LA INFORMACIÓN DEL TEXTO DEL ESTUDIANTE PÁG 130 A 134 Y COMPLETA LAS ACTIVIDADES

Lección 4

¿Cómo afecta el alcohol al organismo?

¿Qué sé?

1. ¿Por qué las autoridades miden los niveles de alcohol de los conductores?
2. ¿Por qué una vida saludable puede prevenir el consumo de alcohol?



Consumo de alcohol

Actividad inicial

Pregunta inicial: ¿Qué efectos produce el alcohol en las personas?

La tabla muestra el consumo de alcohol de una persona encuestada:

Semana	1	2	3	4	5	6
Consumo diario de cerveza en vasos	1	2	2	3	4	4

A partir de los datos entregados en la tabla, trabaja en tu cuaderno.

1. Construye un gráfico de barras.
2. ¿Podrías afirmar que este adulto desarrolló dependencia al alcohol? ¿Por qué?
3. Elabora una predicción que permita explicar el aumento de consumo de este adulto.



El alcoholismo es una enfermedad de adicción progresiva que puede producir descoordinación, confusión, lentitud y otros daños al organismo.



¿Cuáles son los efectos dañinos del alcohol?



Reduce la coordinación y no se puede manejar.



Altera el equilibrio, la audición y la visión.



Afecta el habla y entendimiento de las cosas.



Disminuye la actividad del cerebro, hay lentitud, descontrol en los movimientos.

1. ¿Quiénes no deben beber alcohol?, ¿por qué?
2. Si el exceso de alcohol afecta el funcionamiento del cerebro, ¿qué le podría ocurrir al organismo?

Actividad

Pregunta inicial: ¿Cómo promover la salud de las personas y evitar el consumo de alcohol?

Eduardo propuso a sus compañeros hacer una campaña contra el consumo de alcohol. Les mostró las siguientes imágenes para luego hacer un afiche.



1. Interpreta qué mensaje envía cada uno de los carteles.
2. ¿Qué cartel da más información para dejar el alcohol?
3. ¿Con cuál cartel harías una campaña contra el alcohol?



Elaboren afiches preventivos para evitar el consumo excesivo de alcohol, considerando:

- Riesgo para la salud de las personas.
- Efectos sociales del consumo excesivo.
- Riesgos en accidentes de tránsito.